

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897, в ред. приказа Минобрнауки РФ от 29.12.2014 г. № 1644);
- Примерной основной общеобразовательной программы (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола №1/20 от 04.02.2020);
- Примерной программы основного общего образования Физическая культура.
- Образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №13 н. п. Белое Море Мурманской области (приказ № 71/2 от 31.08.2023).
- Авторской программы общеобразовательных учреждений составитель А.П.Матвеев

При составлении рабочей программы использована авторская рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 5–9 классов, автор А.П. Матвеев.

Физическая культура 5 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.П.Матвеев; Рос. акад. наук, акад. образования, изд-во «Просвещение». -2-еизд. - М: Просвещение,2013.-112с.

Физическая культура. 6-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / А.П.Матвеев; Рос. акад. наук, акад. образования, изд-во «Просвещение». -4-е изд. - М: Просвещение ,2011-192с.

Физическая культура 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций / А.П.Матвеев - 8-е изд., перераб. - М: Просвещение,2019.-160с.

Цель учебного предмета «Физическая культура»- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование *устойчивых мотивов и потребностей* школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте. Их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

-воспитание положительных качеств личности. Норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Содержание курса физическая культура:

Название разделов	Кол-во часов	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
		часы				
Физическая культура как область знаний - История и современное развитие физической культуры - Современное представление о физической культуре (основные понятия) - Физическая культура человека	18	3	3	4	4	4
Способы двигательной (физкультурной) деятельности - Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой -Оценка эффективности занятий физической культурой	12	23	3	2	2	2
Физическое совершенствование - Физкультурно-оздоровительная деятельность - Спортивно-оздоровительная деятельность -Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность	310	62	62	62	62	62
ИТОГО	340	68	68	68	68	68